



## NEWSLETTER

BERATUNGSSTELLE FÜR  
MENSCHEN MIT ERWORBENER  
HIRNSCHÄDIGUNG MITTELFRANKEN

### Veranstaltungsinformationen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige (Stand 19.04.2024)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum April 2024 bis Juni/Juli 2024

Der Newsletter enthält in dieser Ausgabe sowohl Online- als auch Präsenzveranstaltungen. Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 19.04.24, im Internet eruiert.

Es wird empfohlen sich beim Anbieter zur Veranstaltung vor Anmeldung auf der Internetseite direkt zu erkundigen.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter Mitte/Ende 7/24 gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

#### **Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)**

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken

Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220

mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)

web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

#### **23.04.2024**

##### **Online-Vortrag „Fit und frei auf zwei, drei oder vier Rädern – Fahrradfahren mit Handicap“**

Infos von der Internetseite:

Gesundheitliche und rechtliche Voraussetzungen

E-Bike oder Muskelkraft? Fahrradtypen

Spezielle Anpassungen für Schlaganfallbetroffene

Transportmöglichkeiten; Versicherungen, Pannenhilfe; Kosten und Fördermöglichkeiten

Checkliste für den Weg zurück aufs Fahrrad

Kostenloser Onlinevortrag für Patienten, Angehörige und Interessierte.

Veranstalter: Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e. V.; Dahlmannstraße 1; 24103 Kiel

Für jeden Teilnehmer ist eine separate Registrierung erforderlich.

Link zur Registrierung: <https://www.schlaganfall-ring.de/23-04-2024-live-im-web-fit-und-frei-auf-zwei-drei-oder-vier-raedern-fahrradfahren-mit-handicap/>

Nähere Infos und evtl. neue Termine zu weiteren Vorträgen auf der Webseite bitte abrufen.

Webseite: <https://www.schlaganfall-ring.de/>

#### **26.04. - 28.04.2024**

##### **" Anleitung und Unterstützung - Mit Wissen und Kraft durch den Pflegealltag "**

##### **Seminar für Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma in Dresden**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

Info von der Internetseite:

Hat Dein(e) Angehörige(r) ein Schädelhirntrauma erlitten?

Gerätst Du oft an Deine psychischen und physischen Grenzen?

Wünschst Du Dir Austausch, Informationen und neue Impulse für den Pflegealltag?

Möchtest Du neue Kraft tanken und für ein paar Tage dem Alltag entfliehen?

Dann ist dieses Seminar genau passend für Dich!

Ein Schädelhirntrauma und deren Folgen trifft oft die ganze Familie. Insbesondere dann, wenn pflegerische Unterstützung notwendig ist. Für Dich als Angehörige(r) ist dies eine große

Herausforderung. Neben der pflegerischen Versorgung ist Dein Leben wie vorher oft nicht mehr möglich. Du musst Dich in unbekannte Themen einarbeiten und bist rund um die Uhr im Einsatz. Parallel verändert sich vielleicht Dein Freundeskreis und es fehlt Dir an Unterstützung.

Es beschäftigen Dich Fragen wie:

Mache ich alles richtig? Wie bekomme ich Pflege und Beruf unter einen Hut? Wie gehe ich mit Konflikten um? Wie finanziere ich den Lebensunterhalt? Wo bekomme ich Unterstützung und Entlastung? Bei all diesen Fragen möchten wir Dich gerne unterstützen!

Inhalte

Du erhältst Informationen zum Krankheitsbild und praktische Pflgetipps, Du lernst technische Hilfsmittel kennen, Du erfährst, welche Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten es gibt, Du hast die Möglichkeit der Einzelfallberatung zur Sozialgesetzgebung, In offenen Gesprächsrunden tauschst Du Dich mit anderen Pflegenden aus.

In Entspannungsangeboten und einem gemeinsamen Ausflug tankst Du neue Kraft.

Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Du hast die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen.

*Angebot für:* Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma

*Kosten:* Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Link: [https://www.zns-](https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/)

[akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/](https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/)

[https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user\\_upload/Seminare/2024/Flyer-Angehoerigenseminar.pdf](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminare/2024/Flyer-Angehoerigenseminar.pdf)

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

#### **27.04. – 28.04.2024**

##### **Seminar: "Singen und Veeh-Harfe spielen" in Würzburg**

Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern

Infotext von der Internetseite:

Hihlights:

Zeit für Gemütliches Beisammensein und Interessenaustausch

Chor-Gruppe übt mit Reinhold Richter im Hotel

Veeh-Harfen Gruppe übt mit Lilo Halbleib im MEH

Führung durch die Residenz

Gemeinsames Singen und Veeh-Harfe spielen

Kosten: 140 €

Anmeldung: <https://www.aphasie-bayern.de/node/231>

Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Bahnhofstr. 4 - 6, 97070 Würzburg

Webseite: <https://www.aphasie-bayern.de/>

#### **29.04.2024**

##### **ZNS-Online-Treff - für Menschen mit Schädelhirnverletzung**

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/>

Mit unseren ZNS Online-Treffen geben wir Dir ein regelmäßiges Zusatzangebot im Alltag.

In moderierten Kleingruppen tauschst Du Erfahrungen aus zu Themen wie:

Wie geht es anderen Betroffenen?

Wie und wo kann ich Kontakte knüpfen?

Neben dem Erfahrungsaustausch erhältst Du Wissen rund um das Thema "Leben mit Schädelhirntrauma".

Zum Beispiel zu Themen wie: Umgang mit Stress - Welche Leistungen kann ich beantragen?

In regelmäßigen Abständen bieten wir verschiedene Aktionen an, wie z.B.: Feldenkrais, - Atmungstechniken.

Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten aktualisieren wir regelmäßig auf unserer Website. Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Deine Vernetzung mit anderen Betroffenen fördern.

Termine:

**25.04.2024 Austausch: Immer dieser Schwindel (10:30-12:30 Uhr)**

**Mai 2024:** Im Mai pausieren unsere ZNS Online-Treffen. Wie bieten jedoch zwei spannende Online-Seminare an. Weitere Infos findest Du auf der Internetseite

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/anmeldung/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### 30.04.2024

#### **Online-Vortrag „Wie sieht die Akutversorgung des Schlaganfalls aus?“**

Ref.: Dr. Frank Hamilton, Leitender Oberarzt Klinik für Neurologie, Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum  
Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten. Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09\\_Flyer\\_Brosch%C3%BCren/bsa\\_flyer\\_info\\_reihe\\_schlaganfall\\_2024.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_info_reihe_schlaganfall_2024.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

### 02.05.2024

#### **ZNS-Online-Seminar – „Verminderte Belastbarkeit nach einer Hirnverletzung“ für Betroffene und Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung**

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: [https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user\\_upload/Seminare/2024/NSK\\_Verminderte\\_Belastbarkeit\\_nach\\_einer\\_Hirnverletzung\\_online.pdf](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminare/2024/NSK_Verminderte_Belastbarkeit_nach_einer_Hirnverletzung_online.pdf)

**Ausgangslage:** Nach einer Hirnverletzung ist die Belastbarkeit stark vermindert. Betroffene leiden unter großer Erschöpfung, erhöhter Reizbarkeit oder akuter Lustlosigkeit. Diese Begleiterscheinungen sind von den Betroffenen wie auch vom Umfeld schwer nachvollziehbar.

**Inhalte:** Du erhältst einen theoretischen Überblick zum Thema der verminderten Belastbarkeit nach einer Hirnverletzung. Du erkennst die Ursachen, Erscheinungsformen und Auswirkungen der verminderten Belastbarkeit. Du erfährst, dass eingeschränkte körperliche, geistige und psychische Befindlichkeit der Normalität nach einer Hirnverletzung entspricht.

**Ziele:** Die Teilnehmenden verstehen die Ursachen der verminderten Belastbarkeit und kennen Strategien, um den Alltag besser gestalten zu können.

Referent: Prof. Dr. med. Wolfgang Fries, Neurologe

**Termin:** 02.05.2024; 17:00-18:30 Uhr

Online - Voraussetzung: Laptop, Tablet oder PC; Internetzugang

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei.

Anmeldung: <https://survey.lamapoll.de/AnmeldeformularNSKReiheBetroffeneundAngeh-rige>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### 07.05.2024

#### **Onlineveranstaltung: Schlaganfall und Aphasie – Neues aus Forschung und Therapie“**

Veranstalter: Deutsche Hirnstiftung e. V., Friedrichstraße 88, 10117 Berlin.

Kontakt: 030 531437936; [info@hirnstiftung.org](mailto:info@hirnstiftung.org);

Info von der Internetseite der Deutschen Hirnstiftung:

Bei einem Schlaganfall zählt jede Minute. Was sind die Warnsignale, wie sieht eine moderne Akut-Behandlung aus und was hilft bei Folgen wie einer Sprachstörung (Aphasie)? Antworten darauf geben renommierte Fachleute in unserer Online-Veranstaltung.

Programmablauf

Prof. Dr. Frank Erbguth, Präsident der Deutschen Hirnstiftung: Die Deutsche Hirnstiftung – ein kurzer Überblick

PD. Dr. Bastian Cheng, Leitender Oberarzt der Klinik für Neurologie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf: Schlaganfall – was gibt es Neues in Forschung und Therapie

Prof. Dr. Dorothee Saur, Stellvertretende Klinikdirektorin der Klinik für Neurologie, Universitätsklinikum Leipzig: Leben mit einer Aphasie – neue Therapieansätze und Behandlungsmöglichkeiten

André Laqua, Vorsitzender des Aphasie Landesverbandes Berlin e.V.: Welche Unterstützung bietet die Selbsthilfe Betroffenen?

Danach ist Zeit für Ihre Fragen. Die Veranstaltung wird ca. 1,5 Stunden dauern.

Die Veranstaltung findet als Zoom-Webinar statt.

Sie erhalten weitere Informationen per Mail. Die Teilnahme ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

**Link zur Info** <https://hirnstiftung.org/veranstaltungen/schlaganfall-aphasie-forschung-therapie/>

Webseite: <https://hirnstiftung.org/>

#### 14.05.2024

##### **Veranstaltung: " Tagesfahrt nach Seitenroda / Erlebniswelt Seitenroda "**

Veranstalter: Beratungszentrum Oberfranken; für Menschen nach erworbener Hirnschädigung e.V., Jakob-Herz-Str. 1, 95445 Bayreuth, Tel. 0921 309-500, [www.b-z-o.de](http://www.b-z-o.de)

Am 14.05.2024 führt die diesjährige Tagesfahrt des BZO`s die Teilnehmer in die Erlebniswelt Leuchtenburg nach Seitenroda. Die Fahrt dient zur sozialen Integration und Krankheitsbewältigung von MeH betroffenen Menschen und deren Angehörigen. Eine behindertengerechte „Wünsche und Wunder Führung“ lässt die TN eintauchen in eine sinnliche Zeitreise durch die faszinierende Geschichte des Porzellans. Abgerundet wird das Gemeinschaftserlebnis mit einem Spaziergang durch den wunderschönen Kurpark in Bad Klosterlausnitz und einem anschließenden Grillabend im Restaurant am Kurpark.

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage [www.b-z-o.de](http://www.b-z-o.de)

Das BZO e.V. bietet für Menschen nach erworbener Hirnschädigung, neben den zahlreichen Selbsthilfegruppen in Oberfranken, auch verschiedenste örtliche Neigungsgruppen an.

Im Vordergrund steht hier das positive Gemeinschaftserlebnis mit viel Spiel und Spaß zur Förderung des Selbstbewusstseins und Krankheitsbewältigung.

„Lesecafé“, „Denker- und Spieleguppen“, „Stammtisch“, „Lauf lustige für Halbseitengelähmte“, „Kunst- und Kreativgruppen“.....

Unsere verschiedensten Gruppenangebote in Oberfranken entnehmen Sie der Homepage

Das BZO würde sich freuen, betroffene Interessierte willkommen heißen zu dürfen.

Webseite: [www.b-z-o.de](http://www.b-z-o.de)

#### 15.05.2024

##### **Onlinevortrag: " Gemeinsam Stark: Ein Vortrag für Angehörige zum Thema Krisenphasen mit anschließendem Erfahrungsaustausch "**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

Angehörige von Schlaganfall-Betroffenen können verschiedene Krisenphasen durchlaufen, während sie sich an die Veränderungen in ihrem Leben anpassen. Das Verständnis und die bewusste Auseinandersetzung der verschiedenen Phasen ermöglicht es, die Vielfalt der eigenen Emotionen besser zu verstehen, die Situation leichter zu akzeptieren und persönlich daran zu wachsen.

Referentin: Meike Hörnke, Wendepunkt Schlaganfall

Beginn 17:00 Uhr

Voranmeldung ist erforderlich, Info auf der Internetseite.

**Link zur Info:** <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

**16.05.2024**

**ZNS-Online-Seminar – „Von Rückschlägen zu einem erfüllten Leben“ für Menschen mit Schädelhirnverletzung**

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext von der Internetseite: [https://www.zns-](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminare/2024/Flyer_Von_Rueckschlaegen_zu_einem_erfuellten_Leben.pdf)

[akademie.de/fileadmin/user\\_upload/Seminare/2024/Flyer\\_Von\\_Rueckschlaegen\\_zu\\_einem\\_erfuellten\\_Leben.pdf](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminare/2024/Flyer_Von_Rueckschlaegen_zu_einem_erfuellten_Leben.pdf)

Die Verarbeitung Deines Schädelhirntraumas fällt Dir schwer? Dir fehlt es oft an Selbstvertrauen im Alltag? Dann solltest Du den Ansatz des Selbstcoachings kennenlernen!

Selbstcoaching ist ein individueller Prozess. Durch diesen wird es Dir möglich, ungewollte Lebensereignisse leichter zu akzeptieren. Begegne bewusst Deinen Alltagsherausforderungen im Umgang mit den Folgen einer erworbenen Hirnschädigung. Finde zurück zu Mut, Stärke und Selbstvertrauen. Gemeinsam teilen wir unsere Erfahrungen, steigern wir die Selbstwahrnehmung und identifizieren Stärken. Das Ziel ist es, neue Perspektiven zu entwickeln und somit die eigene Lebensqualität zu erhöhen. Die Referentin des Seminars ist selbst betroffen und kennt somit die Herausforderungen des Alltags.

Termin: 16.05.2024; 10:00-16:00 Uhr (mit langer Pause)

Online - Voraussetzung: Laptop, Tablet oder PC; Internetzugang. Kosten: Seminar ist kostenfrei.

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/schaedelhirntrauma/anmeldung/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**16.05.2024**

**Vortrag "Vorstellung der Selbsthilfegruppe und des Chores „Aphasingers“ in München**

Referent: BRK : Uwe Wildberger, Gruppenleiter Schlaganfall SHG Junge Aphasiker München

Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:30 – 15:30 Uhr

Veranstalter: MUTABOR in München Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e.V.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 089/2022211 oder 089/777273

Link: <https://www.mutabor.org/angebote/weitere-angebote/vortraege/>

**28.05.2024**

**Online-Vortrag „Selbsthilfe nach Schlaganfall: Was zeichnet sie aus und welche Wege gibt es? Was leistet die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe?“**

Referent: Stefan Stricker, Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09\\_Flyer\\_Brosch%C3%BCren/bsa\\_flyer\\_info\\_reihe\\_schlaganfall\\_2024.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_info_reihe_schlaganfall_2024.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

**29.05. -02.06.2024**

**Seminar: " Leben mit Aphasie“ in Zwiesel**

Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern

Infotext von der Internetseite:

Highlights:

Kreatives Gestalten zum Thema „Was macht mir Freude?“ mit der Theaterpädagogin Sabine Stolz

Erfahrungsaustausch und aktuelle Infos mit Gaby Auer und Ulrike Nowraty  
Morgenimpuls mit Bewegung und Sitzgymnastik

Der Alltag hat uns wieder! – Gesprächsrunde mit Erfahrungsaustausch  
Auf einen Blick:

29.05.2024 - 14:00 - 02.06.2024 - 12:00

150 Euro

Webseite: <https://www.aphasie-bayern.de/node/232>

<https://www.aphasie-bayern.de/>

#### **05.06.2024**

##### **Onlinevortrag: " Kochen mit einer Hand – das geht!"**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

*Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:*

Frisch und gut kochen, das kann auch nach einem Schlaganfall und mit Handicap funktionieren – und Spaß machen! Auf die richtigen Hilfsmittel in der Küche kommt's an, damit die Tomate beim Schneiden nicht wegrollt und sich Zwiebel und Knoblauchzehe leicht von ihrer Schale trennen lassen. Nick Tschirner, der durch einen Unfall selbst Bewegungsstörungen hat, gibt Tipps und stellt viele Hilfsmittel vor, die er für die Rezepte in den Einhänderkochbüchern von ihm und seiner Mutter entdeckt und ausprobiert hat.

Referierende: Nick & Martina Tschirner, Autoren von drei Einhänderkochbüchern und Veranstalter von Kochkursen für einhändig Kochende

Beginn 17:00 Uhr

Voranmeldung ist erforderlich, Info auf der Internetseite.

**Link zur Info:** <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

#### **07.06. - 09.06.2024**

##### **"Gesundheitstage - Auszeit vom Pflegealltag" in Bad Bevensen**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:*

Wenn Du eine(n) Angehörige(n) mit Schädelhirntrauma pflegst, kommt Dir das Folgende vielleicht bekannt vor:

Du fühlst Dich manchmal überfordert oder belastet,

Deine eigenen Bedürfnisse stehen im Hintergrund,

Es fehlt Dir an Zeit für soziale Kontakte.

Damit nicht Deine eigene Gesundheit in Gefahr gerät, ist regelmäßig Zeit zur Selbstpflege wichtig.

Mit den Gesundheitstagen bieten wir Dir eine Auszeit.

Du bekommst Abstand, sammelst neue Kräfte und pflegst Deine Bedürfnisse. Darüber hinaus stärkt Dich die Verbundenheit der Gruppe und Du knüpfst neue Kontakte.

Nach dem Seminar wirst Du neue Energie spüren, die Dich in dem belastenden Pflegealltag stützt.

*Angebot für: Angehörige*

*Ort: Bad Bevensen, Heidehotel*

*Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei + beinhaltet Kost und Logis, Reisekosten sind selbst zu tragen*

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zeit-fuer-mich/>

<https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/gesundheitstage/anmeldung/>

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/gesundheitstage/anmeldung/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

#### **17. -22.06.2024**

##### **Seminar: " Kommunikation in der Gruppe" in Buchloe**

Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern

Infotext von der Internetseite:

Zeit für Gemütliches Beisammensein und Interessenaustausch

verschiedene Programmpunkte: Film über Aphasie, Sprache und Kommunikation in der Gruppe, Pantomime, etc., + Stadtführung in Füßen

Auf einen Blick:

Das Seminar findet im Alpenflair-Hotel, Münchener Straße 49, 86807 Buchloe statt

17.06.2024 - 15:30 - 22.06.2024 - 12:00

Kosten: 160 Euro

Webseite: <https://www.aphasie-bayern.de/node/233#>

<https://www.aphasie-bayern.de/>

### 25.06.2024

#### **Online-Vortrag „Autofahren nach Schlaganfall – Wissenswertes aus neuropsychologischer Sicht“**

Referent: Julia Kalf, Klinische Neuropsychologin, Zentrum für ambulante Neuropsychologie und Verhaltenstherapie

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09\\_Flyer\\_Brosch%C3%BCren/bsa\\_flyer\\_inf\\_oreihe\\_schlaganfall\\_2024.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_inf_oreihe_schlaganfall_2024.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

### 03.07.2024

#### **Onlinevortrag: " Autofahren nach Schlaganfall – wie komme ich wieder hinters Steuer?"**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

Nach einem Schlaganfall ist es nicht ohne weiteres möglich, einfach wieder Auto zu fahren. Ob Betroffene weiter Autofahren können, muss im Einzelfall entschieden werden. Setzt sich eine betroffene Person ohne Überprüfung der Fahreignung ans Steuer, handelt sie verantwortungslos, denn sie gefährdet sich selbst und andere. Stefan Stricker erklärt, was zu beachten ist, wenn Sie nach einem Schlaganfall wieder Auto fahren möchte.

Referent: Stefan Stricker, Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Beginn 17:00 Uhr

Voranmeldung ist erforderlich, Info auf der Internetseite.

**Link zur Info:** <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

### 05.07 – 07.07.2024

#### **Seminar "Teilhabe erleben in Köln - Teilhabeorientiertes Reisen" in Köln**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

Info von der Internetseite:

Du möchtest gerne neue Orte erkunden, bist aber noch unsicher?

Dann komm mit uns nach Köln!

Im Mittelpunkt des Seminars steht die Teilhabe:

Wie plane ich die Erkundung einer neuen Stadt? Worauf muss ich achten? Was kommt auf mich zu? Auf diese Fragen findest Du in diesem Seminar Antworten. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden erarbeitest Du Teilhabeaspekte und planst und erlebst Du eine spannende Sightseeing-Tour durch Köln. Dabei erhältst Du Tipps, wo und wie Du barrierefreies und teilhabeorientiertes Reisen planen und umsetzen kannst. Natürlich kommen auch die Pausen nicht zu kurz!

Neben dem gemeinsamen Spaß und Erleben bleibt natürlich auch genug Zeit zum Erfahrungsaustausch und zum Knüpfen neuer Kontakte

*Angebot für:* Menschen mit Schädelhirntrauma

*Ort:* Köln; JH Riehl

*Kosten:* Dieses Angebot ist kostenfrei Die Reisekosten sind selbst zu tragen

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/teilhabe-erleben-in-koeln/>

[https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user\\_upload/Seminare/2024/Flyer-](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminare/2024/Flyer-Teilhabe_erleben_Koeln.pdf)

[Teilhabe erleben Koeln.pdf](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminare/2024/Flyer-Teilhabe_erleben_Koeln.pdf)

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/teilhabe-erleben-in-koeln/anmeldung/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

#### **07.07 – 09.07.2024**

##### **Seminar "Spannendes Entdecken in Köln" in Köln**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:*

Du willst Köln einmal von einer ganz neuen Seite kennenlernen? Du möchtest neue Impulse zur Teilhabe erleben? Dann sei dabei und lass Dich überraschen!

In Köln erwartet Dich ein buntes Programm. Hierbei steht die Teilhabe und das gemeinsame Erleben im Fokus.

Neben dem spannenden Erkunden von Köln kannst Du Dich in verschiedenen Workshops mit anderen Betroffenen austauschen und neue Ideen für Deinen Alltag bekommen. Du bekommst neue Kontakte und stärkst Deine Resilienz

*Ort:* Köln; JH Riehl

*Angebot für:* Menschen mit Schädelhirntrauma

*Kosten:* Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis

*Die Reisekosten sind selbst zu tragen*

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/spannendes-entdecken-in-koeln/>

[https://www.zns-](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminare/2024/Flyer_Spannendes_entdecken_in_Koeln.pdf)

[akademie.de/fileadmin/user\\_upload/Seminare/2024/Flyer Spannendes entdecken in Koeln.pdf](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminare/2024/Flyer_Spannendes_entdecken_in_Koeln.pdf)

Anmeldung: [https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/spannendes-entdecken-in-](https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/spannendes-entdecken-in-koeln/anmeldung/)

[koeln/anmeldung/](https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/spannendes-entdecken-in-koeln/anmeldung/)

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

#### **22.07. – 28.07.2024**

##### **Seminar: „Aphasie und Fit mit dem Passauer Wolf“ in Bad Griesbach**

Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern

*Info von der Internetseite:*

Das Seminar findet im Gesundheitshotel Summerhof, 94086 Bad Griesbach, Thermalbadstraße 6 statt. (Hotel ist nicht barrierefrei)

Highlights: Sprachtherapie; Nutzung der Wohlfühltherme mit Bewegungstherapie; Sport und Rückenentspannung; spannende Vorträge

Ausflug nach Aldersbach mit Besichtigung der Asamkirche „Brauerei und Kirche“

Kosten: 220 Euro

Das Seminar wird von Stephanie Rinder und Kolleginnen begleitet

Link zum Programm: <https://www.aphasie-bayern.de/node/234>

<https://www.aphasie-bayern.de/>

**25.07. – 27.07.2024**

**"Der Ball rollt! - Fußballworkshop" in Hennef**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

*Info von der Internetseite:*

Du willst Fußball spielen und neue Kontakte knüpfen? Dann hast Du hier die Möglichkeit! In Zusammenarbeit mit der DFB-Stiftung Sepp Herberger werden Sportbegeisterte gemeinsam aktiv. Im Fußballtraining bringt Ihr den Ball ins Rollen. Dabei steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern Spaß, Teamgeist und Fair Play. Nicht umsonst zählt der Fußball zu den beliebtesten Sportarten bei Menschen mit einem Handicap.

Die Tagesform passt nicht oder der Muskelkater quält Dich? Kein Problem – neben dem Fußballtraining bieten wir immer auch ein alternatives Bewegungsprogramm an. Neben den sportlichen Aktivitäten tauschst Du Dich mit anderen Betroffenen aus und erhältst in offenen Gesprächsrunden Unterstützung und neue Impulse

*Angebot für:* Menschen mit Schädelhirntrauma

*Ort:* Hennef, Sportschule. *Kosten:* Dieses Angebot ist kostenfrei Die Reisekosten sind selbst zu tragen

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/fussball-workshop/>

[https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user\\_upload/Seminare/2024/Flyer-Fussballworkshop.pdf](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminare/2024/Flyer-Fussballworkshop.pdf)

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/fussball-workshop/anmeldung/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**27.07.2024**

**Vortrag "Möglichkeiten des Hausnotrufes im und außerhalb des Hauses/ Info über einen fiktiven Einsatz" in München**

Referentin: BRK München

Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:30 – 15:30 Uhr

Veranstalter: MUTABOR in München Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e.V.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 089/2022211 oder 089/777273

Link: <https://www.mutabor.org/angebote/weitere-angebote/vortraege/>

**30.07.2024**

**Online-Vortrag „Depression nach Schlaganfall“**

Referent: Doris Gause, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) Medical Park Berlin

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09\\_Flyer\\_Brosch%C3%BCren/bsa\\_flyer\\_info\\_reihe\\_schlaganfall\\_2024.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_info_reihe_schlaganfall_2024.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

Vorankündigung:

**25.08 und 28.9.2024**

**“Familientreffen der Lumiastiftung“ in Berlin und Schwarzenbruck**

Veranstalter: Lumiastiftung, Hinüberstrasse 8, 30175 Hannover

Info aus der Pressemitteilung:

Die Lumiastiftung unterstützt Familien und Kinder mit schwersten erworbenen Hirnschädigungen. Sie ist Ansprechpartner bei schwerer erworbener Hirnschädigung und Wachkoma bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Die jährlichen Familientreffen der Lumia Stiftung geben Gelegenheit, sich wiederzusehen, sich auszutauschen, neue Menschen kennenzulernen, den Nachmittag zu genießen und eine gute Zeit zu haben. Die Teilnahme ist für Familien kostenlos. Für Getränke und Verpflegung ist gesorgt. Es sind folgende Termine geplant:

28. September von 12.00-16.00 Uhr Hotel Anders (Rummelsberg 61) Schwarzenbruck bei Nürnberg

25. August 2024 von 15.00-18.00 Uhr– Villa Donnersmarck in Berlin, Schädestraße 9-13

Unter [www.lumiastiftung.de/familientreffen](http://www.lumiastiftung.de/familientreffen) stehen weitere Informationen bereit. Wir bitten Familien um Anmeldung per E-Mail an [info@lumiastiftung.de](mailto:info@lumiastiftung.de) oder telefonisch unter 0511/70031744.

Info: <https://www.lumiastiftung.de/aktuelles/veranstaltungen/>

Und weitere Veranstaltungen über diesem Link:

[https://www.lumiastiftung.de/media/filer\\_public/e1/b1/e1b16dc2-7924-4c61-b78a-a88c1d65295d/handreichung - lumia - angebote zum austausch und zur erholung 03-2024.pdf](https://www.lumiastiftung.de/media/filer_public/e1/b1/e1b16dc2-7924-4c61-b78a-a88c1d65295d/handreichung_-_lumia_-_angebote_zum_austausch_und_zur_erholung_03-2024.pdf)

Webseite: <https://www.lumiastiftung.de/>

### **INFO: Spezialisierte Hilfe und fachkundige Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung**

Die ambulanten Beratungsstellen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung sind bundesweit im „BNB MeH“ dem „Bundesweiten Netzwerk – Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung“ zusammengeschlossen. Die Beratungsstellen unterstützen Betroffene sowie ihre Angehörigen, begleiten sie und stehen ihnen bei allen Fragen rund um den langwierigen neurologischen Reha-Prozess mit Rat und Tat zur Seite. Die **Fachberatung ist neurokompetent, kostenfrei, vertraulich und unabhängig**. Wo im Bundesgebiet diese Fach-Beratungsstellen angesiedelt sind, kann man auf der **Internetseite** [www.bnb-meh.de](http://www.bnb-meh.de) erfahren.

**Bleiben Sie gesund!!!**