Rummelsberger Diakonie
Offene Angebote

NEWSLETTER
BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN MIT ERWORBENER HIRNSCHÄDIGUNG MITTELFRANKEN

Veranstaltungsinformationen
für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige
(Stand 19.01.2024)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum Januar 2024 bis März/April 2024
Der Newsletter enthält in dieser Ausgabe sowohl Online- als auch Präsenzveranstaltungen.
Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 19.01.24, im Internet eruiert.
Es wird empfohlen sich beim Anbieter zur Veranstaltung vor Anmeldung auf der Internetseite direkt zu erkundigen.
Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter Mitte/Ende 4/24 gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)
Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken
Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220
mail: meh-beratung@rummelsberger.net
web: www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh

22.01.2024
Online: Impro-Theater "DU und ICH"
Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern
Infotext von der Internetseite:
Matthias Reimund bietet ein kostenloses Online Impro-Theater für Menschen mit und ohne Aphasie an! Impro-Theater von mir mit Aphasikerinnen ist eine inspirierende und erfüllende Erfahrung, die das Sprechen und das Dabeisein auf einzigartige Weise fördert.
Die Aphasie ist eine Kommunikationsstörung, die die Sprache beeinflusst, aber sie sollte nicht davon abhalten, am kreativen Prozess des Theaters teilzunehmen.
Durch Improvisationstheater können Aphasikerinnen ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern, ihr Selbstvertrauen stärken und gleichzeitig Spaß haben.
Die Grundlage des Impro-Theaters liegt in der spontanen und ungefilterten Interaktion zwischen den Teilnehmerinnen.
Dies ermöglicht Aphasikerinnen, sich ohne Druck auszudrücken und neue Wege zu finden, sich mit anderen zu verbinden.
Anmeldung: Melde dich oder ihr, wenn ihr an dem Impro-Theater teilnehmen wollt für Aphasiker*innen oder für Menschen ohne, die einfach mitmachen wollen an mich von BLRA matthias.reimund@aphasie-bayern.de, Telefon 0170 73 80 242 oder im AZU bei bei Herrn Gövert goevert@aphasie-unterfranken.de , Telefon 0931 2997513.
Webseite: https://www.aphasie-bayern.de/

23.01.2024
Online-Vortrag „Nicht sichtbare Folgen des Schlaganfalls und die Schwierigkeiten im Alltag“
Referent: Franka Weber, Dipl.-Psychologin, Kiel, Klinische Neuropsychologin GNP, Sportpsychologin ASP, Sport-Neuropsychologin GSNP, Fachpsychologin für Rehabilitation BDP
Info von der Vorankündigung:
-Ich bin schnell erschöpft und müde
-Ich kann mich nicht mehr so konzentrieren

-Ich bin nicht mehr so belastbar wie früher
-Ich kann meine Gefühle nicht mehr so kontrollieren
Kostenloser Onlinevortrag für Patienten, Angehörige und Interessierte.
Veranstalter: Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e. V.; Dahlmannstraße 1; 24103 Kiel
Für jeden Teilnehmer ist eine separate Registrierung erforderlich.
Link zur Registrierung: https://www.schlaganfall-ring.de/23-01-2024/
Nähere Infos und evtl. neue Termine zu weiteren Vorträgen auf der Webseite bitte abrufen.
Webseite: https://www.schlaganfall-ring.de/

25.01. bis 22.02.2024

ZNS-Online-Treff - für Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.
Infotext aus dem Internet von der Internetseite: https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/
Mit unseren ZNS Online-Treffen geben wir Dir ein regelmäßiges Zusatzangebot im Alltag.
In moderierten Kleingruppen könnt Ihr Erfahrungen austauschen zu Themen wie zum Beispiel:
Wie geht es anderen Angehörigen? Wie kann ich Entlastung finden?
Neben dem Erfahrungsaustausch erhaltet Ihr Wissen rund um das Thema "Schädelhirntrauma".
Hier zum Beispiel zu Themen wie: Welche Leistungen können beantragt werden? Wo finde ich die passenden Ansprechpartner?
Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten aktualisieren wir stets auf dieser Seite. Schaut also gerne regelmäßig vorbei.
Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Eure Vernetzung mit anderen Angehörigen fördern.
Du bist noch unsicher, ob der digitale Austausch für Dich passt? Probiere es einfach aus! Gerne unterstützen wir Dich bei technischen Details. Gerne schicke uns Deine Themenwünsche.
Wir freuen uns auf Dich!
Termine:
Januar und Februar 2024
25.01.2024 Austausch: Meine Ziele 2024 (15:00-17:00 Uhr)
06.02.2024 Vortrag: Langzeitfolgen SHT - Studienergebnisse 2023 (10:30-12:00 Uhr)
22.02.2024 Austausch: Umgang mit gesundheitlichen Rückschlägen (15:00-17:00 Uhr)
Ort: Online
Anmeldung: https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/anmeldung-digitale-angebote/
Webseite: https://www.zns-akademie.de/home/

30.01.2024

Online-Vortrag „Betroffene mit Aphasie verstehen“

Referentin: Stefanie Pein, Dipl. Patholinguistin und Annett Dittrich, Dipl. Rehabilitationspädagogin; Brandenburgklinik
Zusatz: 15 Min Vorstellung Studie DC Train Aphasia, Frau Unger, Universitätsmedizin Greifswald
Info von der Internetseite:
Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.
Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.
An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.
Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:
https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_inforeihe_schlaganfall_2024.pdf
Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige
https://www.schlaganfallallianz.de/

06.02. bis 29.02.2024
ZNS-Online-Treff - für Menschen mit Schädelhirnverletzung
Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.
Infotext aus dem Internet von der Internetseite: https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/
Mit unseren ZNS Online-Treffen geben wir Dir ein regelmäßiges Zusatzangebot im Alltag.
In moderierten Kleingruppen tauschst Du Erfahrungen aus zu Themen wie:
Wie geht es anderen Betroffenen?
Wie und wo kann ich Kontakte knüpfen?
Neben dem Erfahrungsaustausch erhältst Du Wissen rund um das Thema "Leben mit Schädelhirntrauma".
Zum Beispiel zu Themen wie: Umgang mit Stress - Welche Leistungen kann ich beantragen?
In regelmäßigen Abständen bieten wir verschiedene Aktionen an, wie z.B.: Feldenkrais, -Atmungstechniken.
Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten aktualisieren wir regelmäßig auf unserer Website. Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Deine Vernetzung mit anderen Betroffenen fördern.
Termine:
Februar 2024
06.02.2024 Vortrag: Langzeitfolgen SHT - Studienergebnisse 2023 (10:30-12:00 Uhr)
15.02.2024 Austausch: "Hilfe, mein Kopf!" Angst nach SHT (15:00-17:00 Uhr)
29.02.2024 Austausch: Umgang mit gesundheitlichen Rückschlägen (15:00-17:00 Uhr)
Anmeldung: https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/anmeldung/
Webseite: https://www.zns-akademie.de/home/

07.02.2024
Onlinevortrag: " Konzentration - (K)ein Buch mit sieben Siegeln“
Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh
Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: info@schlaganfall-hilfe.de
Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:
Aus Sicht eines Ergotherapeuten erfahren Sie in verständlicher Sprache, welche Grundfertigkeiten Sie brauchen, um sich konzentrieren zu können. Neben der Diagnostik erläutert Ulrich Jörg beispielhaft die Zielfomulierung und den Therapieverlauf. Dazu gehören die verschiedenen Bausteine der Konzentration und die ergotherapeutische Diagnostik von Konzentrationsschwierigkeiten. Außerdem beschäftigt sich der Referent mit der Frage, warum die Zielsetzung so wichtig ist. Darüber hinaus wird erklärt, welche Therapiemittel aus welchen Gründen eingesetzt werden.
Referent: Ulrich Jörg, Ergotherapeut im Ruhestand (Weiterhin beruflich tätig in der Ergotherapie-Praxis Benjamin Backes in Theley), Schlaganfall-Betroffener und ehrenamtlicher Schlaganfall-Helfer
Beginn 17:00 Uhr
Voranmeldung ist erforderlich, Info auf der Internetseite.
Link zur Info: https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe
Webseite: https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start

22.02 – 23.02.2024
Seminar "Jeder von uns ein König. Über Würde und Widerstandskraft“ in Essen
Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de
Info von der Internetseite:
Durch Dein Schädelhirntrauma bist Du vielen belastenden Situationen ausgesetzt, die Deine Resilienz stark fordern. Resilienz ist die seelische Kraft, die jedem Menschen gegeben ist. Durch diese kannst Du stressige Situationen bestehen. Durch hohe Belastungen oder auch Deine Erkrankung steht Dir

diese Kraft jedoch nicht immer im gleichen Maße zur Verfügung. Die Folge: Du hast weniger Zugriff auf Deine Resilienz und fühlst Dich machtlos. Das möchten wir in diesem Seminar ändern! Denn die gute Nachricht ist - Du kannst jederzeit den Zugriff auf Deine Resilienz aktivieren - unabhängig davon, was Dir im Leben bisher widerfahren ist. So kommst Du wieder in Kontakt mit Deiner (Königs-)Würde und erfährst Selbstwirksamkeit. Geleitet wird das Seminar von Brigitta Juchems, Beratung, Coaching und Weiterbildung.
Ort: Essen; Hotel Franz
Angebot für: Menschen mit Schädelhirntrauma
Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis
Die Reisekosten sind selbst zu tragen
Link: https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/programmbetroffenejedervonunseinkoenig/
Webseite: https://www.zns-akademie.de/home/

27.02.2024
Online-Vortrag „Was sind die Warnsignale des Schlaganfalls – Was ist zu tun?“
Referent: Prof. Dr. Andreas Meisel, Oberarzt der Klinik für Neurologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Centrum für Schlaganfallforschung
Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.
Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.
An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.
Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:
https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_inforeihe_schlaganfall_2024.pdf
Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;
https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige
https://www.schlaganfallallianz.de/

08.03. - 10.03.2024
"Zeit für mich - Kraft tanken für den Alltag“ in Bad Bevensen
Für Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes
Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de
Info von der Internetseite:
Hat Dein (erwachsenes) Kind (bis 29 Jahre) ein Schädelhirntrauma erlitten, stehst Du vor großen Herausforderungen. Neben der Sorge um das verletzte Kind, dem bürokratischen Antragsdschungel und der Organisation von Betreuung und Pflege brauchen auch die Geschwisterkinder und andere Familienmitglieder Deine Aufmerksamkeit. Im alltäglichen Spagat zwischen Beruf, Familie und finanziellen Sorgen, stellst Du Dich mit Deinen Bedürfnissen oft hinten an. Dabei sind regelmäßige Auszeiten und die Möglichkeiten, neue Kraft zu tanken, so wichtig. Denn nur wenn Du auf Dich selbst achtest, kannst Du auch für andere da sein und das Familienleben positiv gestalten. Mit diesem Seminar ermöglichen wir Dir, etwas Abstand zum Alltag zu gewinnen. Tanke Energie und sammele neue Kraft für den Alltag.
Das erwartet Dich: Wir schenken Dir Zeit für Verwöhn- & Entspannungsangebote, Gespräche mit anderen Eltern, neue Impulse und eine Auszeit vom Alltag
Angebot für: Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes
Ort: Bad Bevensen, Heidehotel
Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis,Reisekosten sind selbst zu tragen
Link: https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zeit-fuer-mich/
Webseite: https://www.zns-akademie.de/home/

09.03.2024
"ZNS Tanzclub - Die inklusive Tanzparty“ in Bonn
Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de
Info von der Internetseite:
Du möchtest mal (wieder) das Tanzbein schwingen und gemeinsam mit anderen Betroffenen, Freunden und Familie Spaß haben? Dann komm zu unserem ZNS Tanzclub! Unter professioneller Anleitung lernst Du Tanzschritte und genießt in der inklusiven Gruppe die Freude an der Musik, der Bewegung und dem Austausch. Tanzen ist Lebensfreude! Egal, ob Du Vorerfahrungen hast oder keine - Jede(r) kann im Rahmen der eigenen Fähigkeiten mitmachen! Du hast die Möglichkeit, Freunde und/oder Familie mitzubringen. Und wer nach dem ZNS Tanzclub noch Power hat, kann bei der anschließenden, öffentlichen Tanzparty des Tanzhauses, weitertanzen.
Das erwartet Dich: Du lernst verschiedene Tanzschritte kennen - und das unter professioneller Anleitung! Du bist Teil einer Gemeinschaft, Du erlebst Spaß und Austausch. Du kannst an der anschließenden Tanzparty des Tanzhauses teilnehmen.
Angebot für: Menschen mit Schädelhirntrauma, deren Freunde und Familien
Ort: Tanzhaus Bonn (18:30 – 20 Uhr)
Kosten: Dieses Angebotr ist kostenfrei Die Reisekosten sind selbst zu tragen
Link: https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-tanzclub/
Webseite: https://www.zns-akademie.de/home/

10.03 – 12.03.2024
"Was tut mir gut? Gesundheitstage - für Betroffene“ in Bad Bevensen
Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de
Info von der Internetseite:
Was kann ich neben den Therapien noch für meine Gesundheit tun?
Auf diese Frage findest Du in dem 3-tägigen Seminar Deine individuelle Antwort.
Nach einem Schädelhirntrauma bedeutet der Alltag häufig Stress. Körperliche oder kognitive Einschränkungen erschweren Dir Dinge, die früher selbstverständlich waren.
Ärzte und Therapeuten geben Dir Trainingsempfehlungen. Lieb gemeinte Tipps von Angehörigen und Freunden kommen hinzu. Darüber verlierst Du leicht den Blick nach innen.
Dabei bist Du der beste Profi für dich selbst!
Mit den Gesundheitstagen fördern wir Deine Eigenwahrnehmung, so dass Dein Blick für das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit geschärft wird. Neben Sport, Entspannung und Kreativität erfolgt immer wieder die Selbstreflexion „Was tut mir gut?“.
Ort: Bad Bevensen; Heidehotel
Angebot für: Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma
Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis
Die Reisekosten sind selbst zu tragen
Link: https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/gesundheitstage/
Webseite: https://www.zns-akademie.de/home/

16.03.2024
"ZNS Kochclub Berlin - Gesund und günstig kochen“ in Berlin
Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de
Info von der Internetseite:
In dem Seminar lernst Du, wie Du günstig – aber vor allem gesund kochen kannst – trotz Handicap. Durch Dein Schädelhirntrauma hast Du körperliche oder kognitive Einschränkungen, die Deine Alltagshandlungen wie z.B. das Kochen erschweren? Du musst vermehrt auf Dein Geld achten und hast die Sorge, dass insbesondere gesunde Lebensmittel teuer sind?
Dann kommen Dir vielleicht auch die Folgen bekannt vor. Du:
Kochst nur noch wenig selbst, …isst nicht mehr mit Genuss, …greifst vermehrt zu ungesunden Lebensmitteln, …hast zwar eine Mikrowelle, nutzt diese jedoch nur zum Aufwärmen von Fast Food.

Langfristig kann dies zu einer Fehlernährung führen.
Das geht auch anders! An dem Seminartag lernst Du, wie Du
auch mit kleinem Budget „Fast Good“ statt „Fast Food“ kochst, …die Mikrowelle zum einfachen und gesunden Kochen einsetzt, …mit Spaß und Genuss selbst Mahlzeiten zubereitest, …unterstützende Hilfsmittel nutzen kannst.
Wir laden Dich herzlich dazu ein, gemeinsam mit Spaß zu kochen! In der Kochschule „Kochbar Berlin“ wird geschnibbelt, gerührt, ausprobiert und gemeinsam mit Freude gegessen. Neben dem Kochen gibt es Gelegenheit und Zeit zum Austausch und Vernetzen.
Angebot für: Menschen mit Schädelhirntrauma
Ort: Kochbar Berlin (10 – 17 Uhr)
Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis
Die Reisekosten sind selbst zu tragen
Link: https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/gesund/guenstig/kochen/
Webseite: https://www.zns-akademie.de/home/

15.-17.03.2024
Kongress „25. Würzburger Aphasie-Tage - Miteinander auf Augenhöhe“ in Würzburg
Die Würzburger Aphasie-Tage selbst sind ein Paradebeispiel dafür, wie Inklusion und Augenhöhe gelingen können. Bereits vor 25 Jahren standen sie unter der Devise: „Nicht über euch, sondern mit euch!“ Tradition ist es seitdem, dass Menschen mit Aphasie das Programm mitgestalten. 2024 geschieht dies bei einem Podium mit der von Aphasie betroffenen Psychologin Marina Fraas. Sie spricht unter anderem mit der angehenden Sozialarbeiterin Anne Eick. Deren Vater ist von Aphasie betroffen. „Von der Krise zur Stärke!? Aphasie in Familien“ lautet das Thema des Podiums. Diskutiert wird unter anderem über das Phänomen der „Umgekehrten Fürsorge“.
Insgesamt wird es drei Vortrags- und zwei Workshop-Blöcke geben. Unter 35 Workshops und 25 Vorträgen kann gewählt werden. Ina Kimmel wird in ihrem Vortrag darauf eingehen, was Therapeuten, die von Schicksalsschlägen anderer Menschen mitbekommen, benötigen, um resilient zu bleiben. Anja Wunderlich aus Österreich spricht über Möglichkeiten der Teilhabe aphasischer Menschen in Bezug auf die Kommunikation.“
Kongress für Menschen nach erworbener Hirnschädigung (mit und ohne Aphasie), Angehörige, (Sprach-) Therapierende, Studierende, Interessierte
Ort: Neue Universität Würzburg (Sanderring 2, 97070 Würzburg)
Kontakt: Heino Gövert, Tel.: 0931.29975-13 und 0179.4091038
Email: kongress@aphasie-unterfranken.de
www.aphasie-unterfranken.de
Webseite zu den Aphasietagen mit Programm: https://aphasie-online-kongress.29-7.events/
Link zum Programm: https://aphasie-online-kongress.29-7.events/wp-content/uploads/2023/11/WAT_2024_Programm.pdf

19.03.2024
Online-Vortrag „Arbeit nach Schlaganfall - wie komme ich jetzt wieder in den ersten Arbeitsmarkt?“
Referentin: Jaqueline Tuchen, Sozialarbeiterin, Vivantes ambulante Neurorehabilitation
Info von der Internetseite:
Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.
Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.
An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.
Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:
https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_inforeihe_schlaganfall_2024.pdf

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;
https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige
https://www.schlaganfallallianz.de/

09.04.2024
Online-Seminar: „Mein SHT verstehen“
Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de
Info von der Internetseite: Nach Deinem SHT hast Du sicher viele Informationen von Ärzten und/oder anderen Fachleuten erhalten.
Jedoch: Du hörst medizinische Begriffe, die Du nicht einordnen kannst, das Erklären Deiner Erkrankung gegenüber Dritten fällt Dir schwer, für nähere Informationen fehlt den Ärzten/Fachleuten oft die Zeit. Mit dem Seminar möchten wir Deine Gesundheitskompetenz stärken und Dir wichtige Informationen rund um Dein Schädelhirntrauma geben. Gerne schicke uns vorab Deine Fragen!
Das erwartet Dich:
In einfacher Sprache erfährst Du:
wann von einem SHT gesprochen wird, was genau bei einem SHT passiert, welche Schweregrade es gibt, welche Symptome typisch sind. Darüber hinaus erhältst Du eine „Übersetzung“ der medizinischen Fachbegriffe.
Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei.
Dauer: 10 – 16:00 Uhr
Link: https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/mein-sht-verstehen/
Webseite: https://www.zns-akademie.de/home/

11.04.2024
Vortrag "Die verschiedenen Krankheitsphasen und wie bewältige ich sie?!" in München
Referentin: Meike Hörnke München
Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:30 – 15:30 Uhr
Veranstalter: MUTABOR in München Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e.V.
Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 089/2022211 oder 089/777273
Link: https://www.mutabor.org/

26.04. - 28.04.2024
" Anleitung und Unterstützung - Mit Wissen und Kraft durch den Pflegealltag“
Seminar für Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma in Dresden
Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de
Info von der Internetseite:
Hat Dein(e) Angehörige(r) ein Schädelhirntrauma erlitten?
Gerätst Du oft an Deine psychischen und physischen Grenzen?
Wünschst Du Dir Austausch, Informationen und neue Impulse für den Pflegealltag?
Möchtest Du neue Kraft tanken und für ein paar Tage dem Alltag entfliehen?
Dann ist dieses Seminar genau passend für Dich!
Ein Schädelhirntrauma und deren Folgen trifft oft die ganze Familie. Insbesondere dann, wenn pflegerische Unterstützung notwendig ist. Für Dich als Angehörige(r) ist dies eine große Herausforderung. Neben der pflegerischen Versorgung ist Dein Leben wie vorher oft nicht mehr möglich. Du musst Dich in unbekannte Themen einarbeiten und bist rund um die Uhr im Einsatz. Parallel verändert sich vielleicht Dein Freundeskreis und es fehlt Dir an Unterstützung.
Es beschäftigen Dich Fragen wie:
Mache ich alles richtig? Wie bekomme ich Pflege und Beruf unter einen Hut? Wie gehe ich mit Konflikten um? Wie finanziere ich den Lebensunterhalt? Wo bekomme ich Unterstützung und Entlastung? Bei all diesen Fragen möchten wir Dich gerne unterstützen!

Inhalte
Du erhältst Informationen zum Krankheitsbild und praktische Pflegetipps, Du lernst technische Hilfsmittel kennen, Du erfährst, welche Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten es gibt,
Du hast die Möglichkeit der Einzelfallberatung zur Sozialgesetzgebung, In offenen Gesprächsrunden tauschst Du Dich mit anderen Pflegenden aus.
In Entspannungsangeboten und einem gemeinsamen Ausflug tankst Du neue Kraft.
Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Du hast die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen.
Angebot für: Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma
Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.
Link: https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/
Webseite: https://www.zns-akademie.de/home/

27.04. – 20.04.2024
Seminar: "Singen und Veeh-Harfe spielen" in Würzburg
Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern
Infotext von der Internetseite:
Hihlights:
Zeit für Gemütliches Beisammensein und Interessenaustausch
Chor-Gruppe übt mit Reinhold Richter im Hotel
Veeh-Harfen Gruppe übt mit Lilo Halbleib im MEH
Führung durch die Residenz
Gemeinsames Singen und Veeh-Harfe spielen
Kosten: 140 €
Anmeldung: https://www.aphasie-bayern.de/node/231
Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Bahnhofstr. 4 - 6, 97070 Würzburg
Webseite: https://www.aphasie-bayern.de/

30.04.2024
Online-Vortrag „Wie sieht die Akutversorgung des Schlaganfalls aus?“
Ref.: Dr. Frank Hamilton, Leitender Oberarzt Klinik für Neurologie, Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Info von der Internetseite:
Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.
Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.
An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.
Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:
https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/redaktion/bsa/09_Flyer_Brosch%C3%BCren/bsa_flyer_inforeihe_schlaganfall_2024.pdf
Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;
https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige
https://www.schlaganfallallianz.de/

INFO: Spezialisierte Hilfe und fachkundige Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung

Die ambulanten Beratungsstellen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung sind bundesweit im „BNB MeH“ dem „Bundesweiten Netzwerk – Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung“ zusammengeschlossen. Die Beratungsstellen unterstützen Betroffene sowie ihre Angehörigen, begleiten sie und stehen ihnen bei allen Fragen rund um den langwierigen neurologischen Reha-Prozess mit Rat und Tat zur Seite. Die **Fachberatung ist neurokompetent, kostenfrei, vertraulich und unabhängig**. Wo im Bundesgebiet diese Fach-Beratungsstellen angesiedelt sind, kann man auf der **Internetseite www.bnb-meh.de** erfahren.

Bleiben Sie gesund!!!