

Wie kann man Menschen mit Unterstützungsbedarf darauf Vorbereiten alleine zu wohnen?

Finanzen

- Übersicht Finanzen
- Geldliste
- eine geld-karte
- Einmal im Jahr klicke

Selbstfürsorge

- Nachfragen für Ausflüge
- Stimmungs Notizen
- Pünktlich auf der Arbeit
- App auf dem Handy laden nicht vergessen
- Folgen erleben

Umgang mit Alleinesein

- Privatsphäre
- Sinnvolle Freizeitgestaltung (Hobbys, Verein)
- Guten Kontakt zu Eltern/Freund
- Wohn-training
- Notfallplan
- 1 Hilfe Kurs

Orientierung

- Fahrpläne lesen können
- Weg über 2.2. von der Wkz. zur Arbeit
- Stroßenschilder lesen können
- Stadtplan / Karten lesen können
- Umgang mit Google Map

Haushalt

- Rezepte sammeln
- Selbst kochen (mit Unterstützung)
- Essenszettel schreiben über (direkt)
- Konkretliste - was brauche ich wirklich!
- Wassermessline erklären lassen (Markierungen)
- Wäsche sortieren üben
- Bügel üben
- Putzplan erstellen
- für Straßenschilder sorgen -> Ordnung
- Wissenswert: a bis zu einem Jahr mit Unterstützung leben können lassen